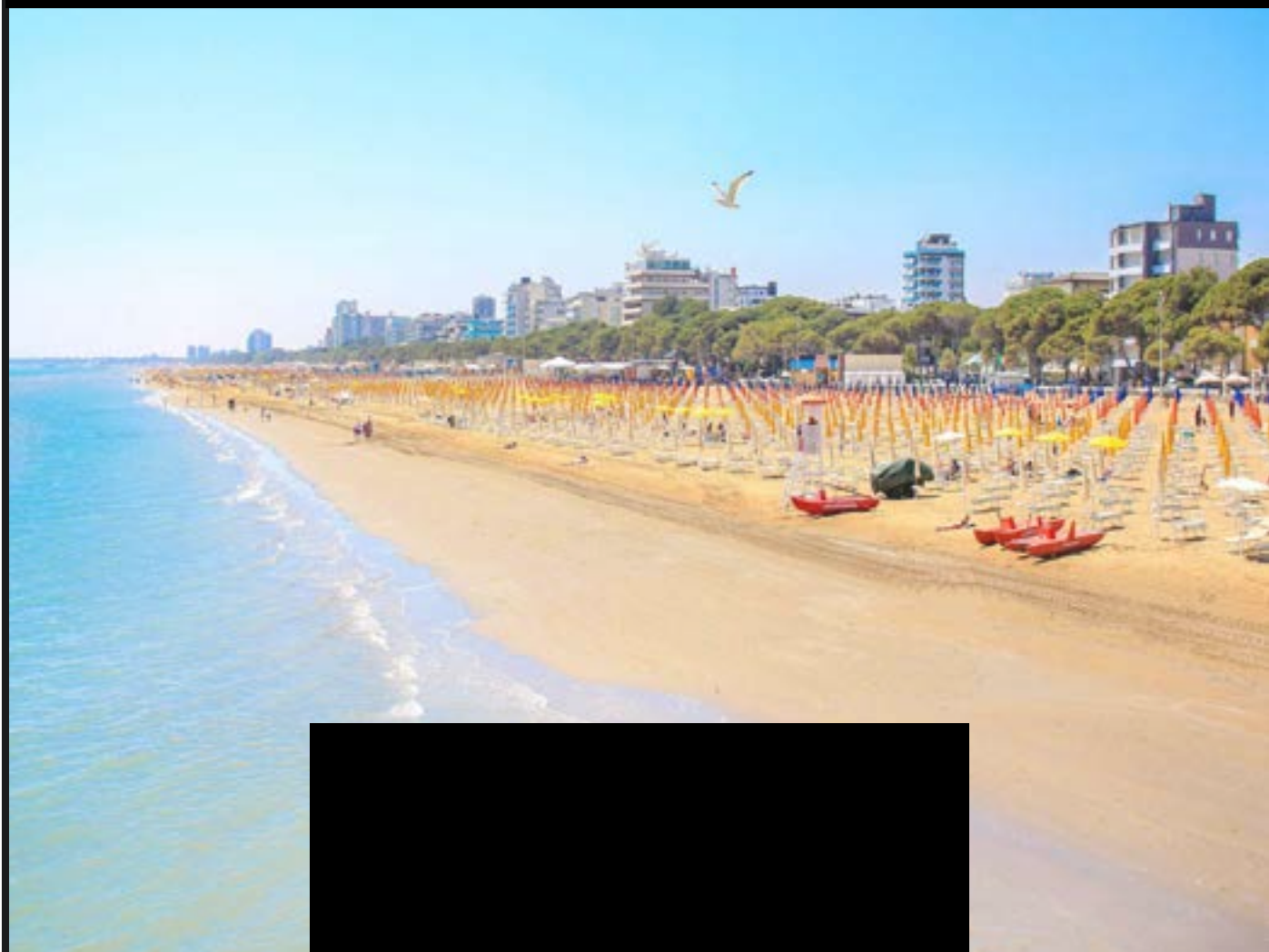


ITÁLIE



SOUSTŘEDĚNÍ 2025

POKYNY PRO ÚČASTNÍKA



ZÁKLADNÍ INFORMACE



TERMÍN:

20.8.-26.8.2025

ODJEZD:

sraz: 20:00

odjezd: 21:00

místo: ulice Polesná, Újezd n. Lesy

NÁVRAT:

cca: 07:00-08:00

místo: ulice Polesná, Újezd n. Lesy

CENA:

pobyt: 8 950,-Kč

v ceně zahrnuto: doprava, ubytování,
strava (bez svačin), pronájem sportovišť,
práce trenérů, vstup do aquaparku a
bazénů, slunečník na pláži, míč, tričko

v ceně není zahrnuto:

cestovní pojištění, svačiny

Termín našeho basketbalového soustředění je naplánován od 20. do 26. srpna 2025. Sraz v den odjezdu je v 20:00 hodin z ulice Polesná, Újezd nad Lesy. Přijďte prosím v čas. Odjezd je naplánovaný kolem 21:00.

Předpokládaný čas návratu z Itálie je mezi 7:00 a 8:00 hodinou ranní dne 26.srpna. Čas upřesníme ještě v den příjezdu. Místem návratu bude opět ulice Polesná v Újezdu nad Lesy.

Cena za basketbalové soustředění je stanovena na 8 950 Kč. V ceně je zahrnuta doprava, ubytování a strava (bez svačin). Rovněž je zahrnut pronájem sportovních hřišť, práce trenérů a vstupy do místních aquaparků a bazénů. Součástí balíčku je i slunečník na pláži.

Upozorňujeme, že v ceně není zahrnuto cestovní pojištění a svačiny. Na svačiny vybíráme 350,-Kč



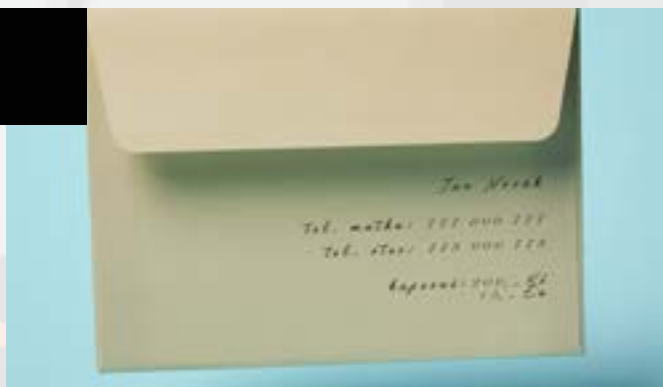
DŮM

DŮLEŽITÉ DOKUMENTY

Věnujte prosím pečlivou pozornost následujícím dokumentům. Bez těchto dokumentů není možné, aby se dítě soustředění zúčastnilo. Formuláře pro tyto dokumenty naleznete na stránkách www.bc wizards.cz >> akce

OBÁLKA

Označte obálku jménem dítěte a uveďte kontaktní údaje na sebe a další zákonné zástupce. To nám významně usnadní řešení potenciálně nepředvídatelných událostí.



BEZINFECNOST

Bezinfekčnost musí být s datem odjezdu - 20.8. Uveďte do něj co nejpodrobněji zdravotní stav dítěte. Bezinfekčnost musí být originál.

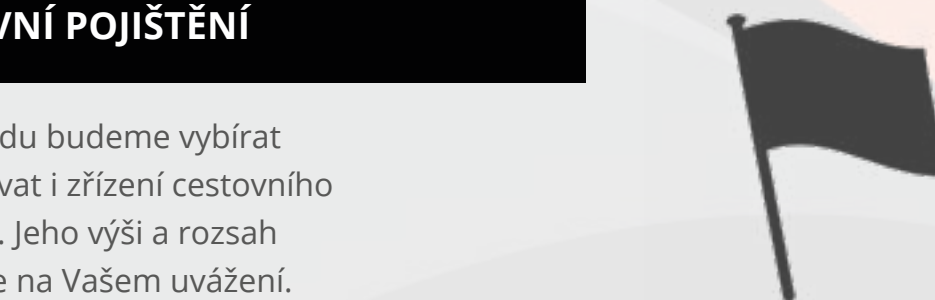
ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST

Zdravotní způsobilost potvrzuje pediatr. Platnost je 2 roky od data vystavení, u odjezdu odevzdejte prosím pouze KOPII.



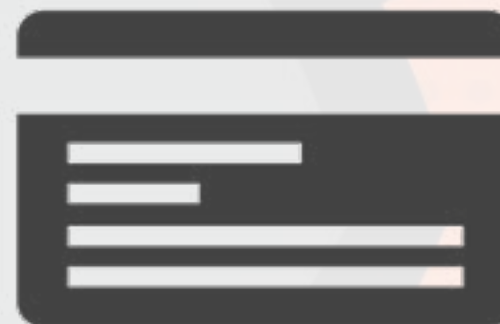
CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

Při odjezdu budeme vybírat kontrolovat i zřízení cestovního pojištění. Jeho výši a rozsah necháme na Vašem uvážení.



KARTIČKA POJIŠTĚNCE

Při odjezdu nám prosím do zmíněné obálky vložte KOPII kartičky pojištěnce. Stačí černobílá kopie ze strany s údaji o pojištění.



CESTOVNÍ DOKLAD

Jako platný cestovní doklad lze využít občanský průkaz či pas. Doklad musí mít minimální platnost do dne 26. září 2025.



SOUHLAS S VYCESTOVÁNÍM

Velmi důležitý dokument. **Podpis je nutné nechat úředně ověřit**, například na CzechPointu. Stačí jedním zákonným zástupcem.

DŮM

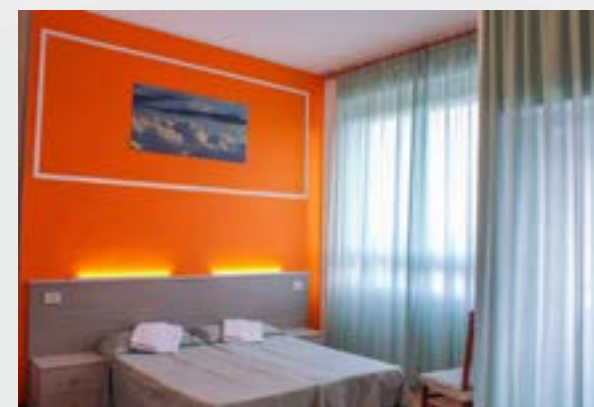
UBYTOVÁNÍ

Ubytování jsme v resortu Bella Italia & Efa Village, který se nachází v letovisku Lignano Sabbiadoro a nabízí soukromou pláž, 2 sezónní venkovní bazény a ubytování s bezplatným Wi-Fi.

S radostí vám představujeme Bella Italia Efa Village. Tento resort není jen obyčejným rekreačním střediskem v malebném Lignano Sabbiadoro. Je to přímořský komplex, který poskytuje vše, co je potřeba pro neobyčejný pobyt u moře, plný sportu a zábavy.

VYBAVENÍ RESORTU

Lignano Sabbiadoro je úžasné přímořské letovisko, které nabízí mnoho možností pro trávení volného času. Kromě basketbalu, který je hlavním cílem našeho soustředění, je zde k dispozici i široká škála dalších aktivit. Resort disponuje vlastní pláží, vlastními bazény a aquaparkem nebo posilovnou.



POKOJE

Ubytování budeme v pokojích s 4, 5 až 6 lůžky. Nicméně provozovatel si vyhrazuje právo na přidělení pokoje s jiným počtem lůžek v závislosti na aktuálních podmínkách v resortu. Pokoje jsou vybavené koupelnou se sprchou a WC, TV, klimatizací, povlečením a ručníky. Denně probíhá úklid pokoje.

DŮM

STRAVOVÁNÍ

Stravovat se budeme přímo v resortu v místní restauraci. v případě diety ze zdravotních důvodů nás prosím s předstihem informujte, abychom jí byli schopni domluvit.

V ceně soustředění je zahrnuta strava 3x denně - tedy snídane, obědy, večeře. Součástí je i pitný režim (neperlivá voda). Sladké a jiné nápoje jsou k jídlu za poplatek. Součástí ceny nejsou svačiny. Informace o svačinách, jsou uvedeny na další straně.



SNÍDANĚ

- snídane probíhá formou bufetu.

OBĚD

- oběd probíhá výběrem dvou místních jídel. Dva chody a dezert.
- neperlivá voda (ostatní nápoje za poplatek)
- zmrzlina

VEČEŘE

- večeře probíhá formou výběru ze dvou jídel, a to dvou chodů.
- neperlivá voda (ostatní nápoje za poplatek)

SVAČINY

Jak je zde již několikrát zmíněno, svačiny nejsou součástí ceny. **U autobusu budeme vybírat 350,-Kč** na jejich zajištění v místě. Tento způsob jsme zvolili jako nejefektivnější řešení – umožní nám výrazně zjednodušit nákup a distribuci svačin během pobytu a zároveň zajistit přesné vyúčtování. Ke svačinám budeme podávat ovoce, pečivo, tatranky a müsli tyčinky. Po celou dobu bude dětem k dispozici neomezený přísun vody s možností doplnění do vlastní lahve.





Lignano Sabbiadoro

Na břehu zářícího Jaderského moře se nachází klenot severovýchodní Itálie, přímořské město Lignano Sabbiadoro. Toto malebné městečko, známé mezi místními jako Lignan, se nachází v regionu Furlansko-Julské Benátsko, zhruba 60 kilometrů od Udine a 90 kilometrů od okouzujících Benátek a Terstu. Město je ideálním místem pro naše soustředění.

Lignano Sabbiadoro bylo zbudováno v 50. letech 20. století a rychle se stalo oblíbeným letoviskem pro ty, kteří touží po slunci, moři a písku. Město je situováno na poloostrově a je rozděleno na tři hlavní části: Lignano Sabbiadoro, Lignano Pineta a Lignano Riviera.

Centrum poloostrova, Lignano Sabbiadoro, je živoucí srdce města plné hotelů, barů a prázdninových apartmánů. Pěší zóna, která začíná na Viale Centrale, vede až k oblíbenému místu místních i návštěvníků - Terrazza al Mare. Městský obraz dokreslují fontány a náměstí, kde se nachází i kostel. Písečné pláže jsou rozděleny do 19 sekcí, barevně odlišených pro jednoduchou orientaci. Lignano Pineta se rozprostírá ve střední části poloostrova a je známo pro svůj

LIGNANO SABBIADORO je skvělé místo, které jsme si zamilovali. Těšíme se na další zážitky a dobrodružství

spirálový urbanistický plán, kde silnice vedou ven od centra. Městská část je obklopena piniovým lesem, kde jsou umístěny hotely a prázdninové apartmány. Hlavní nákupní třída je plná kaváren a barů, ideálních pro odpolední relaxaci.

Poslední část, Lignano Riviera, je útočištěm klidu a pohody u ústí řeky Tagliamento. Místo je oblíbené pro své golfové hřiště, přístav a pohodovou atmosféru. Nemůžeme opomenout zoologickou zahradu Punta Verde, která je domovem více než 1500 druhů zvířat a nabízí jedinečný zážitek pro



KAPESNÉ

Struktura tohoto soustředění je navržena tak, aby minimalizovala nutnost dalších výdajů na místě. Program, stravování i ubytování jsou pečlivě organizovány a finančně pokryty, což znamená, že jakékoliv kapesné je určeno výhradně pro osobní utracení.

Počítejte s tím, že budeme mít příležitosti prozkoumat okolí města a případně nakoupit suvenýry. Proto je dobré dát dětem kapesné, ovšem ve vhodné měřítku. Doporučujeme aby kapesné bylo již přímo v eurech, oficiální měně Itálie, abychom předešli jakýmkoli problémům s měnovou konverzí.

Pokud jde o výši kapesného, doporučujeme rozhodnout se na základě osobních zkušeností a uvážení. Nicméně jako horní limit doporučujeme nepřekračovat 20 eur. Dále doporučujeme, aby děti měly při cestě autobusem k dispozici malou hotovost v českých korunách pro případný nákup občerstvení během přestávek.

Pro starší děti může být lákavá možnost používat platební kartu, ale tuto možnost nedoporučujeme. Problémy s jazykem a složitostí bankomatů mohou vést k nevýhodnému směnnému kurzu při převodu korun na eura.

Ať už se rozhodnete nechat kapesné u dětí nebo ho svěřit nám trenérům, doporučujeme napsat částku na obálku(kterou odevzdáváte u odjezdu). To může být obzvláště užitečné pro mladší děti, které se mohou ztratit v přepočtech a pak mají dojem, že peníze ztratily nebo jim byly ukradeny.



DOPRAVA

Náš odjezd je naplánován na 21. srpna ve večerních hodinách před 2. stupněm základní školy na ulici Polesná. Aby byl nástup na palubu hladký a efektivní, apelujeme na rodiče, aby dorazili včas a parkovali tak, aby umožnili příjezd našeho autobusu.

Doba cesty je odhadována na zhruba 10 hodin, což zahrnuje i potřebné přestávky. Vědomi si délky cesty, jsme pečlivě vybrali autobusy, které nabízejí optimální komfort pro takovou dobu cestování. Letos to bude Neoplan Cityliner(na fotografiích). Krátce před soustředěními se pokusíme zorganizovat hlasování o filmech, které během cesty budeme pouštět, aby cesta rychleji utíkala, pokud se nebude chtít spát :) Samozřejmostí jsou pochopitelně bezpečnostní pásy.



Rádi bychom zdůraznili, že stejný autobus, který nás přiveze do Itálie, zůstává s námi po celou dobu soustředění a stane se naším dopravním prostředkem i pro návrat domů. Odjezd z Itálie je naplánován na večer 25. srpna a příjezd do České republiky očekáváme 26. srpna kolem 7:00. Přesný čas příjezdu bude upřesněn v den odjezdu, kdy budeme mít aktuálnější představu o dopravní situaci.

Závěrem bychom chtěli zdůraznit, že veškeré naše plánování a organizace je zaměřena na zajištění bezpečnosti a komfortu našich mladých sportovců během celé doby soustředění, včetně cestování tam a zpět.



DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ



OBLEČENÍ A OBUV

- Kompletní sportovní sady (trička + kraťasy)- 7 ks.
- Sportovní ponožky - vysoké nad kotníky! (alespoň 10 párů)
- Basketbalová obuv - 2 páry (jedny pro trénink, druhé pro volný čas)
- Žabky, pantofle
- Plavecké vybavení (plavky a plážový ručník) - 2 sady.
- Lehká bunda/mikina pro chladnější večery - 1 ks.
- Sportovní obuv určená pro běhání a volnočasové aktivity - 1 pár.
- Spodní prádlo - 7 ks, ponožky (volný čas) - 7 párů.
- Ochranné prvky pro slunné dny: sluneční brýle a kšiltovka - 1 ks pokud možno.



HYGIENICKÉ POTŘEBY

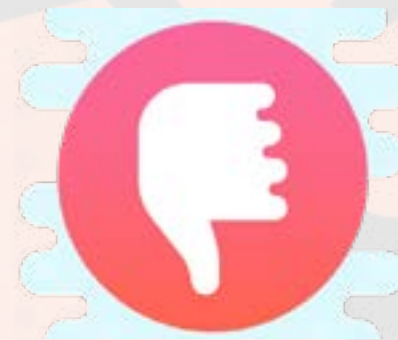
- zubní kartáček
- zubní pasta
- sprchový gel
- šampon
- deodorant
- Osobní léky dle potřeby
- Ochranný opalovací krém a balzám na rty s UV filtrem - 1 ks každého.

OSTATNÍ

- Malý batoh na výlety - 1 ks.
- Prostředek na odpuzení hmyzu - 1 ks.
- Knihy nebo hry pro volnočasové aktivity - dle preference dítěte.
- Mobilní telefon a nabíječka - pouze pro starší děti, pokud je to nutné.
- Osobní láhev na pití (alespoň 1l) - 1 ks.

Všechny věci by měly být označeny jménem dítěte a bylo by dobré přibalit si seznam věcí, které si s sebou dítě vezlo, aby se pak lépe balilo na cestu zpět. Ujistěte se, že dítě ví, jaké má s sebou věci a jak se o ně starat.

SEZNAM ZAKÁZANÝCH VĚCÍ



ELEKTRONICKÁ ZAŘÍZENÍ

- Herní konzole, tablety, notebooky: Zdůrazňujeme, že na soustředění se zaměřujeme na tělesné aktivity a budování týmového ducha, nikoli na individuální elektronickou zábavu.

HODNOTNÉ PŘEDMĚTY

- Drahé šperky, hodinky, sluchátka: Tyto věci mohou být snadno ztraceny nebo poškozeny a není možné pro ně zajistit odpovídající bezpečnost.

NEBEZPEČNÉ PŘEDMĚTY

- Jakékoli zbraně, včetně zábavných a hraček.
- Pyrotechnika: Je to nejen nebezpečné, ale také proti pravidlům soustředění.

ALKOHOL A DROGY

- Jakékoli formy alkoholu nebo drog: Tyto látky jsou striktně zakázány a jejich přítomnost povede k okamžitému vyloučení ze soustředění.

NEVHODNÉ OBLEČENÍ

- Oblečení s nevhodnými nebo urážlivými motivy: Chceme, aby všichni naši účastníci reprezentovali náš tým a naše hodnoty s respektem.

DOMÁCÍ MAZLÍČCI

- Ačkoli milujeme zvířata, na soustředění nejsou vhodná a není možné se jim zde dostatečně věnovat.

NEPŘIMĚŘENÉ MNOŽSTVÍ JÍDLA NEBO SLADKOSTÍ

- Zajišťujeme kompletní stravu a svačiny pro všechny účastníky. Nadměrné množství vlastních sladkostí nebo občerstvení může narušit stravovací návyky a zdravý životní styl, který se snažíme podporovat.

DŮM

PRAVIDLA CHOVÁNÍ

Máme výjimečnou příležitost. Unikátní šanci, kterou nám nabízí spolupráce s International Basketball Academy (IBA) v Itálii. Stojíme na prahu dobrodružství, jež může ovlivnit naši sportovní dráhu a předat nám cenné zkušenosti. V rámci tohoto basketbalového soustředění budeme mít možnost osvojit si nové dovednosti a obohatit se o jedinečné tréninkové metody. To je štěstí, kterého si musíme vážit.

Tato cesta však přináší i zodpovědnost. Zodpovědnost k sobě, k druhým a k organizaci, která nám poskytuje tuto možnost. Naše chování bude odrazem naší vděčnosti, respektu a profesionálního přístupu k této příležitosti. Proto se očekává, že každý účastník soustředění projeví pokoru, úctu a disciplínu, ať už jsme na hřišti, v hotelu nebo v prostorách IBA.

Naše chování musí být ve shodě s normami a hodnotami, které nám IBA předává. Bezohlednost, nerespektování pravidel či jiné neadekvátní chování, ať už během tréninku nebo ve volném čase, nemůže být tolerováno. Respektujme prostor kolem nás a předejděme možnému poškození cizích věcí, ať už jde o vybavení IBA nebo hotelu.

Opakované porušení těchto pravidel může vést až k vyloučení jednotlivců z programu s nutností zajištění vlastního individuálního návratu do České republiky. Takový krok by byl nejen smutným koncem naší cesty, ale také by znamenal ztrátu této jedinečné příležitosti.

Proto budme vděční za tuto šanci. Oceňme ji, respektujme ji a neztrácejme ji kvůli krátkodobému nedostatku uvážení. Připomeňme si, že toto soustředění je nejen o basketbalu, ale také o osobním růstu a vývoji. Je to cesta, na které se učíme nejen hrát lépe, ale také jak být lepšími lidmi. Proto si zachovejme zdravý rozum a společně si užijme jedinečné léto u moře.



ZDRAVOTNÍ PÉČE

Na soustředění je zajištěna komplexní zdravotní péče, kterou poskytuje kvalifikovaná osoba s adekvátním zdravotnickým vzděláním.

U odjezdu bude tato zdravotnická osoba k dispozici pro jakékoliv konzultace ohledně speciální péče, kterou by vaše dítě mohlo během tábora potřebovat.

Rádi bychom zdůraznili důležitost sdělení veškerých informací týkajících se zdravotního stavu vašeho dítěte. Prosíme vás, abyste byli důkladní a všechny důležité informace uváděli jak v bezinfekčnosti, tak nám je předali přímo. To nám pomůže poskytnout vašemu dítěti nejlepší možnou péči.

Prosíme o poskytnutí pravdivých a přesných informací, zejména v souvislosti s plaveckými schopnostmi vašeho dítěte. Nepřeceňujte schopnosti svého dítěte. Aktivita ve vodě představují riziko a my potřebujeme mít přesné údaje, abychom mohli zaručit bezpečnost během pobytu ve vodě.

V případě jakýchkoliv úrazů nebo zranění postupujeme podle standardních postupů první pomoci a medicíny, přičemž bereme v úvahu závažnost situace. Můžeme Vás ujistit, že budeme okamžitě informovat o jakýchkoli zdravotních problémech, které se vyskytnou, a to ihned jakmile to bude možné.



KONTAKT

tel.: 721 328 317

b.bombova@bcwizards.cz

TRENÉŘI

Barbora Bombová

šéftrenér basketbal Wizards Ú. n. L

TVB, TVB-I, TVB-II

David Vašíček

trenér

TVB, TVB-I, TVB-II

Michal Brůček

trenér

TVB, TVB-I, TVB-II

Anna Husová

trenérka

TVB, TVB-I, TVB-II

Daniel Vašíček

asistent trenéra

25 let trenérské praxe,

dorostenecká liga, 1. liga žen (asistent)

Kryštof Machart

asistent trenéra

TVB

Denisa Nováková

trenérka

Adam Vaněk

asistent trenéra

